

**Afdeling for Socialpsykiatri og Udsatte borgere**

**Kontaktpersoner for gåture i det fri:**

**Henriette**

Tlf: 7216 5614

Mail: hepa@furesoe.dk

**Lotte**

Tlf: 7216 4779

Mail: ljh@furesoe.dk

**Pernille**

Tlf: 7216 4054

Mail: pgw@furesoe.dk

**Furesø kommune**

# Gåture i det fri

Socialpsykiatri og Udsatte borgere

## Gåture i det fri

Vi har flere forskellige gåture med hver sin ruter i både Værløse eller Farum.

Du kan deltage de dage, hvor du har lyst til en snak eller bare har lyst til at komme ud og bevæge dig.

Vi går i alt slags vejr. Tag gerne en flaske vand med.

Et par gange om året planlægger vi en udflugt. Det kan f.eks. være til Dyrehaven eller Fredensborg Slotshave.



Der vil være personale med fra afdelingen for Socialpsykiatri og Udsatte borgere på alle turene.

Vi udvikler løbende på vores gåtilbud, så der er både kort og længere ruter. Alle er velkomne og vi lytter gerne til gode forslag og ideer til nye spændende ruter.



## Tilmelding og mere information?

Er du interesseret i at blive en del af gåturene, skal du rette henvendelse til Rådgivningscaféen. Du kan henvende dig ved personligt fremmøde eller pr. telefon/mail.

I Rådgivningscaféen kan du få mere information om tilbuddet og få hjælp til at tilmelde dig.

## Skiftesporet

Lille Værløsevej 36A, Værløse  
Mandage kl. 14.00-17.00

## Lyspunktet

Nygårdsterasserne 221A, Farum  
Torsdage kl. 14.00-17.00

Tlf.: 72 16 51 45

Mail: [R.cafe@furesoe.dk](mailto:R.cafe@furesoe.dk)