

## Afdeling for Socialpsykiatri og Udsatte borgere

**Henriette** (onsdage)

Tlf: 7216 5614

Mail: hepa@furesoe.dk

**Lotte** (torsdage)

Tlf: 7216 4779

Mail: ljh@furesoe.dk

**Pernille** (torsdage)

Tlf: 7216 4054

Mail: pgw@furesoe.dk

Furesø kommune

# Gåture i det fri

Socialpsykiatri og Udsatte borgere

**Furesø Kommune**

Stiager 2

3500 Værløse

[www.furesoe.dk](http://www.furesoe.dk)

## Gåture i det fri

Vi har 2 forskellige gåture med hver sine ruter i Værløse eller Farum.

Du kan deltage de dage, hvor du har lyst til en snak eller bare har lyst til at komme ud og bevæge dig.

Vi går i alt slags vejr og tag gerne en flaske vand med.

Et par gange om året planlægger vi en udflugt. Det kan f.eks. være til Dyrehaven eller Fredensborg stolthave.

Der vil være personale med fra afdelingen for Socialpsykiatri og Udsatte borgere på alle turene.



### Onsdagsturen

Er for dig som ønsker at gå en længere tur på ca.5 km.

Vi mødes hver onsdag kl.13.00 enten ved Nygårdterrasserne, Farum station eller et andet sted, som vi har aftalt.

Vi starter og slutter samme sted.

Kontakt Henriette 7116 5614



### Torsdagsturen

Er for dig, som ønsker at gå en mellem lang tur på 3-5 km.

Vi mødes ved indgangen til Værløse Bibliotek hver torsdag kl. 13.00.

Der er mulighed for en kop kaffe/the efterfølgende.

Kontakt Lotte 7116 4749 eller Pernille 71164054

### Tilmelding og mere information?

- Henvendelse i Rådgivningscafeen.
- Tal med din borgervejleder.
- Tal med din sagsbehandler.
- Henvendelse til en af gruppelederne.