

Afdeling for Socialpsykiatri og Udsatte borgere

Kontaktpersoner for NADA:

Anja Markussen (Lyspunktet)

Tlf: 72164449

Mail: angm@furesoe.dk

Stine Kure (Skiftesporet)

Tlf: 72164332

Mail: stku@furesoe.dk

Furesø kommune

NADA – Akupunktur

Socialpsykiatri og Udsatte borgere

Furesø Kommune
Stiager 2
3500 Værløse
www.furesoe.dk

Hvordan foregår en behandling?

Behandlingen består af 3-5 akupunktur nåle i hvert øre. Nålene er tynde sterile engangsnåle, som altid kasseres efter en behandling. Nålene skal helst sidde i øret i minimum 45 minutter. Borgeren skal sidde stille og slappe af for at få den fulde effekt.

Der sker intet ved at nålene sidder i længere tid. Nålene vil løsne sig i løbet af behandlingen. Det ses at enkelte nåle falder ud.

Hvor ofte skal behandlingen gives?

Dette er helt individuelt. En til to gange om ugen er helt normalt, men kan godt gives oftere, hvis der er et behov.

NADA-akupunktur kan ikke overdoseres. Behandlingen gives i 3 måneder. Skulle der være behov for længere behandling, vurderes dette sammen med behandleren.

NADA-øreakupunktur kan lette bl.a. fysiske symptomer som dårlig søvnkvalitet, manglende søvn, uro, stress, træthed, hovedpine, aggressiv adfærd, hurtig puls, hjertebanken og højt blodtryk.

Psykiske symptomer som stoftrang, uro, stress, tankemylder, angst og panikanfald, irritabilitet, depression, søvnløshed og mareridt.

NADA-øreakupunktur fremmer samarbejde, adfærd, motivation, bevidsthed om følelser og lavere medicinforbrug.

Hvem har gavn af NADA-akupunktur?

Alle kan tåle NADA-akupunktur, også selv om man måtte lide af en eller anden sygdom, eller være stof- og alkoholpåvirket. NADA-akupunktur har ikke nogen uheldig virkning på medicinsk behandling.



Hvordan opleves behandlingen?

Under behandlingen vil de fleste føle sig afslappet, enkelte falder i søvn. Nogle kan mærke varme- eller kuldefornemmelser eller snurren i øret eller i kroppen. Dette er en helt normal reaktion.

Mange oplever en umiddelbar stresslindring og velbefindende.

Er der bivirkninger ved behandlingen?

Behandlingen betragtes som bivirkningsfri. I meget sjældne tilfælde kan borgeren få lidt hovedpine, eller føle sig utilpas. Dette er forbigående og afhjælpes ved at fjerne nålene. Ved behandlingen mærkes som regel et lille stik, som straks forsvinder. Enkelte punkter kan være ømme.

Behandlingssteder:

Lyspunktet

Nygårdterrasserne 221 A, 3520 Farum

Skiftesporet

Lille Værløsevej 36 A, 3500 Værløse

Tilmelding og mere information?

Er du interesseret i at gøre brug af NADA, skal du rette henvendelse til Rådgivningscaféen. Du kan henvende dig ved personligt fremmøde eller pr. telefon/mail.

I Rådgivningscaféen kan du få mere information om NADA og få hjælp til at tilmelde dig.

Skiftesporet

Lille Værløsevej 36A, Værløse
Mandage kl. 14.00-17.00

Lyspunktet

Nygårdsterasserne 221A, Farum
Torsdage kl. 14.00-17.00

Tlf.: 72 16 51 45

Mail: R.cafe@furesoe.dk