

Målsætning og vision for gruppen!

- At alle skal føle sig set, hørt, forstået og hjulpet
- At medvirke til at styrke de unges trivsel og udvikling
- At hjælpe de unge til at få øje på handlemuligheder og eget udviklingspotentiale
- At medvirke til at styrke de unges generelle livsvilkår
 - skole/uddannelse/arbejde, bolig, fysisk og psykisk helbred, sociale forhold m.v.
- At den unges netværk bliver stærkere
- At den unge støttes i at komme igennem ungdomslivet på en måde, hvor de bevarer og udvikler kompetencer til læring og udvikling og styrkes i deres ressourcer
- At den unge gøres til aktør i eget liv og som en del af det reducerer eller helt stopper sit forbrug af rusmidler

Furesø Kommune

Gruppetilbud til dig med et misbrug.

Et tilbud til dig, der gerne vil stoppe, men ikke helt ved hvorfor og hvordan.

VELKOMMEN TIL GRUPPEN.

I gruppen arbejder vi sammen.

Det er afgørende, at føle sig godt behandlet.

At have et misbrug og et behandlingsbehov er stadig tabubelagt for mange.

Det er svært, at henvende sig for at få hjælp. Derfor er det vigtigt, at vores gruppedeltagere ikke føler sig stemplet og negativt bedømt, når de træder ind ad døren, men tvært imod føler sig taget godt imod og behandlet som ligeværdige personer.

En respektfuld og anerkendende tilgang er derfor nøgleord i arbejdet med alle vores gruppedeltagere.

De unge skal medinddrages, have medbestemmelse og ansvar.

Desuden skal samarbejdet med hver gruppedeltager give en mærkbar og positiv forskel.

Hvem er vi?

Connie Lawaetz er uddannet social- og sundhedsassistent, med en kognitiv behandler uddannelse indenfor misbrug. Connie har endvidere kursus i Motiverende samtale (MI) både i gruppetilbud og individuelle tilbud.

Annette Müller er uddannet social- og sundhedsassistent. Annette har arbejdet som misbrugsbehandler i 6 år. Anette har endvidere kursus i kognitiv misbrugsbehandling.

Både Connie og Annette har mange års erfaring i arbejdet med misbrugere og psykisk syge.

Kontaktinfo:

Connie Lawaetz

Telefon nr. : 72 16 51 96

Mail: cla1@furesoe.dk

Annette Müller

Telefon nr. : 72 16 56 16

Mail: anm1@furesoe.dk

Hvad, hvordan og hvorfor?

Gruppeforløb har som behandlingsmetode en række fordele for den enkelte deltager, som den individuelle behandling ikke kan tilbyde. Gruppen fungerer som et udvidet erfarings- og spejlingsrum.

Gruppedeltagerne kan genkende hinandens

udfordringer, hjælpe og støtte hinanden i

bearbejdningen af problemstillinger.

Gennem sammenligning og identifikation med hinanden er det muligt for deltagerne at udveksle ideer og strategier og sideløbende få feedback fra hinanden.

På den måde fungerer gruppedeltagernes erfaringer som en hovedressource i gruppeforløbet.

Gruppeforløb med 8 – 10 deltagere. Gruppen er åbne, dvs. at der er løbende optag af nye deltagere så længe, der er plads i gruppen.

Et gruppeforløb består af 16 gruppegange à 2 timer.

Et Gruppeforløb varer ca. 4 måneder. Der er 1-2 gruppeledere til stede ved hver gruppesession.

Struktur: Gruppeforløbet er bygget op af en række faste temaer og efter behov inddrages nogle tværgående temaer.

Gruppelederne beslutter hvilke temaer, der skal bearbejdes ud fra den enkelte gruppes behov.

Målgruppen er borgere fra 18 år og op med et misbrug af hash og/eller centralstimulerende stoffer.

Borgerne skal have et ønske om at stoppe eller reducere deres forbrug af rusmidler.

Man visiteres til gruppen via Rådgivningscafeen, socialrådgiver eller bostøtte.

Hvornår: Hver Onsdag kl. 16-18
Skiftesporet,
Lille Værløsevej 36 A,
Værløse