

Afdeling for Socialpsykiatri og Udsatte borgere

Kontaktpersoner for Stemmehearergruppen:

Lone Kirkensgaard

Tlf: 72164450

Mail: loki@furesoe.dk

Bryndis Erlingsdottir

Tlf: 72165076

Mail: brer@furesoe.dk

Furesø kommune

Stemmehearer Gruppe

**- en gruppe til mennesker, der hører
stemmer og/eller har hallucinationer**

Socialpsykiatri og Udsatte borgere

Hvad er stemmehørergruppen?

Stemmehøregruppen henvender sig til borgere der hører stemmer, og/eller har oplevelser af hallucinationer og som er interesseret i at dele samt forstå deres oplevelser.

Vi vil forsøge at give borgeren mulighed for at lære deres stemmer at kende og forstå deres betydning.



Hvem er vi?

Lone er uddannet social- og sundhedsassistent, med en psykiatrisk overbygning i psykodynamisk og kognitiv miljøterapi, samt kursus i gruppemetode.

Bryndis er uddannet pædagog og har uddannelsen indenfor Åben dialog samt kurser i stemmehøre og har arbejdet målrettet med stemmehørere siden 2016.

Hvordan arbejder vi?

Vi arbejder i et anerkendende miljø og tager udgangspunkt i borgernes oplevelser som de vil dele med hinanden.

Vi ønsker at borgerne får mulighed for at kunne dele deres oplevelser, erfaringer og udveksle strategier.

Vi vil arbejde ud fra Åben dialog og støtte borgerne i samtalerne, ved at stille åbne spørgsmål.



Hvor?

Værestedet Skiftesporet
Lille Værløsevej 36A
3500 Værløse

Hvor mange?

Der er plads til 5 medlemmer i gruppen, og vi optager løbende.

Tavshedspligt

Der er tavshedspligt i gruppen. Det vil sige, at det der tales om og sker i gruppen, bliver i gruppen.



Tilmelding og mere information?

Er du interesseret i at blive en del af Stemmehørergruppen, skal du rette henvendelse til Rådgivningscaféen. Du kan henvende dig ved personligt fremmøde eller pr. telefon/mail.

I Rådgivningscaféen kan du få mere information om tilbuddet og få hjælp til at tilmelde dig.

Skiftesporet

Lille Værløsevej 36A, Værløse
Mandage kl. 14.00-17.00

Lyspunktet

Nygårdsterasserne 221A, Farum
Torsdage kl. 14.00-17.00

Tlf.: 72 16 51 45

Mail: R.cafe@furesoe.dk